



## PROGRAMAS DE ASIGNATURAS

### FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE (INEF)

**NOMBRE DE LA ASIGNATURA:** DEPORTES DE ALTO RENDIMIENTO II - GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA

**CRÉDITOS:** 8,00

**CURSO EN EL QUE SE IMPARTE:** 5º

**CARÁCTER DE LA ASIGNATURA (TR., OBL., OP., L.E.):** OP

**PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:**

Es la culminación para la consecución del título de entrenador nacional de esta disciplina.

**OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:**

Preparar al alumno para entrenar gimnasia artística de competición.

**DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS EN BLOQUES DIDÁCTICOS SEÑALANDO (usar solo los apartados necesarios del formulario):**

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

- Tema 1- Preparación física específica.
- Tema 2- Planificación y control de entrenamientos.
- Tema 3- Código de puntuación.
- Tema 4- Técnica teórico-práctica.
- Tema 5- Prácticas de entrenamiento a otros alumnos.

**EVALUACIÓN, ESPECIFICANDO:**

- **TIPO DE EVALUACIÓN:**

Será requisito indispensable realizar un trabajo extenso sobre algún aspecto de la gimnasia. Se evaluará el trabajo en entrenamientos y la asistencia a clase.

- **EXÁMENES FINALES, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN (LA FECHA LA MARCARÁ JEFATURA DE ESTUDIOS)**

**Contenidos:** Todos los requisitos de evaluación.

**Condiciones realización:** Haber entrega el trabajo y asistido a entrenamientos.

- **SISTEMA DE CALIFICACIÓN:**

Numérica

- **BIBLIOGRAFÍA GENERAL:**

- Carrasco, R. Gymnastique aux agrès, l'Activité du débutant. Vigot editions. París.
- Carrasco, R. Essai de Systematique d'enseignement de la Gymnastique aux Agrés. Vigot Editions. París
- Federación Internacional de Gimnasia. Código de puntuación 2005.
- Gadjos, Antón. Preparation et entrainement à la Gymnastique Sportive. Editions Amphora.
- Leguet, J. Actions Motrices en Gymnastique Sportive. Vigot Editions. París.
- Kaneko, Akitomo. Gymnastique Olympique. Vigot Editions. París.



- Knisch, Kurt. Manual de Gimnasia Artística. Esteban Sanz. Madrid
- Smolensky, Vladimir. Tratado general de la gimnasia artística deportiva. Paidotribo. Barcelona, 1996.
- Ukran, M.L. Gimnasia deportiva. Ed. Acribia.
- Ukran, M.L. Metodología del entrenamiento de los gimnastas. Ed. Acribia.